Горячий источник б/о "Верхний бор" г. Тюмень.

***"Купание под звёздами" (1 день + ночная дорога домой)***

*3100 руб/взрослый; 2900 руб/дети до 14 лет.*

Туристам предоставляется право выбора бассейна. Входная цена на любой из источников одинакова. Выбор необходимо сделать заранее, т.к. территориально они находяться не в шаговой доступности друг от друга. Сначала автобус высаживает туристов возле СПА-источника, затем уезжает на ОТБ.

|  |
| --- |
| **Программа тура** |
| **Время и место отправления группы:**  ***13:00*** Маринс-Парк отель (прежнее название - гостиница Свердловск) |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | ***13:00*** | Отправление экскурсионного автобуса от Маринс-Парк отеля (прежнее название - гостиница Свердловск), по дороге - интересный рассказ экскурсовода. | |  |  | Обзорная экскурсия по центру Тюмени | |  |  | Ужин в кафе | |  |  | Купание в горячем источнике (4 часа) | |  |  | Отъезд в Екатеринбург, ночная дорога | |  | ***06:00*** | Прибытие в Екатеринбург | |

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **В стоимость входит:**   * Услуги транспорта. * Ужин в кафе. * Экскурсионное обслуживание. * Входные билеты на источник. | |

**Рекомендации туристам:**

1) Во время купания пребывать в минеральной воде можно не более  15-20 минут. Отдохните в здании, в баре за столиками или фитнесс-центре, и  можно снова выйти  в бассейн.

2) Особо внимательными должны быть люди, страдающие артериальной гипертонией и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Желательно проконсультироваться с врачом перед посещением источника!

 3) Категорически запрещается купаться при алкогольном опъянении - опасно для жизни, особенно людям в пожилом возрасте!

 4) Иметь при себе:  купальный костюм, полотенце, банный халат (или большое полотенце), тапочки, шерстяную шапочку (при t воздуха ниже 10° тепла), можно взять фен для сушки волос.

 5) Во время переездов до Тюмени и обратно в дороге будут сделаны санитарные остановки в местах, где расположены хорошие кафе и туалеты, но можно взять с собой в дорогу продукты питания.

**Бассейн запрещено посещать при заболеваниях:**

1. Заболевания, при которых запрещены большие нагрузки:
   * гипертония II и III степени
   * ишемическая болезнь сердца II и III степени
   * пороки сердца
   * артерий и т.д.
2. Хронические заболевания органов дыхания.
3. Состояния после массивных кровопотерь:
   * кровотечения
   * аборты
   * роды
4. Тромбоэмболическая болезнь.
5. Заболевания почек и желчно-каменная болезнь.
6. Сахарный диабет.
7. Эпилепсия.
8. Простудные и инфекционные заболевания в стадии обострения.
9. Грибковые заболевания кожи.
10. Кожно-венерические болезни.